

КСП "Волна" АО

ст.158 школа № 39ф

КОММУНАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВО  
"ВОЛНА"  
СТОЛОВАЯ № 158  
Для документов

## МЕНЮ

22.04.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                | Наименование                                               | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                            |                |                               |       |       |          |
| 23/2008                        | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ | 60             | 64                            | 0,54  | 5,06  | 1,04     |
| 319/Т/т/к                      | КНЕПЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ), СОУС СМЕТАННЫЙ                    | 60/30          | 157                           | 10,80 | 7,70  | 11,10    |
| 331/2008                       | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                | 150            | 191                           | 5,50  | 4,80  | 31,30    |
| 431/2008                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                    | 200/5          | 62                            | 0,30  | 0,10  | 15,20    |
| т/т/к/                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 25             | 45                            | 2,00  | 1,06  | 8,37     |
| Итого за ЗАВТРАК - 114-50 руб. |                                                            | 530            | 519                           | 19,14 | 18,72 | 67,01    |
| ОБЕД                           |                                                            |                |                               |       |       |          |
| 51/2008                        | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                                           | 60             | 74                            | 0,84  | 6,06  | 3,96     |
| 100/2008                       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И ФИЛЕ КУРЫ                  | 200/5          | 97                            | 4,18  | 2,80  | 16,00    |
| 306/Т/т/к                      | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                            | 240            | 448                           | 18,58 | 17,26 | 46,92    |
| 436/2008                       | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                                           | 200            | 105                           | 0,20  |       | 25,70    |
| т/т/к/                         | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ          | 25             | 45                            | 2,00  | 1,06  | 8,37     |
| 7/Т/т/к                        | АПЕЛЬСИН                                                   | 100            | 47                            | 0,40  | 0,30  | 10,30    |
| Итого за ОБЕД - 171-80 руб.    |                                                            | 830            | 816                           | 26,20 | 27,48 | 111,25   |

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

